

**NASOL har pr. 1. mars 2021  
58 medlemsorkestre  
(med ca 2.200 musikere)  
spredt utover hele landet**

Agder Kammerorkester  
Agder Symfoniorkester  
Asker Symfoniorkester  
Barratt Due Symfoniorkester  
Bergens Turnforenings Orkester  
Bodø Orkesterforening  
Bryn Orkesterforening  
Bærum Salongorkester  
Bærum Symfoniorkester  
Collegium Musicum (Bergen)  
Drammen Symfoniorkester  
Fana kammerorkester  
Follo Sinfonietta  
Frimurernes Orkester (Oslo)  
Frol Symfoniorkester  
Gjøvik Symfoniorkester  
Grefsen/Kjelsås kammerorkester  
Hedmarken Symfoniorkester  
Juniorsymfonikeme (Oslo)  
Jæren Symfoniorkester  
Kristiansund Symfoniorkester  
Lillehammer Symfoniorkester  
Lofoten og Vesterålen Orkesterforening  
Lørdagsskolens kammerorkester (Tr.heim)  
Midt-Gudbrandsdal Orkester  
Midtnorsk Symfoniorkester  
Mosjøen Orkesterforening  
Namdal Symfoniorkester  
Nardo Bydelsorkester  
Narvik Byorkester  
Nordstrand ungdomssymfoniorkester  
Nord-Rogaland Symfoniorkester  
Nord-Trøndelag kammerorkester  
Nord-Østerdal Symfoniorkester  
Norges Arktiske Studentorkester (Tromsø)  
Orkesteret Fossegripen (Voss)  
Oslo Kammerorkester  
Oslo Symfoniorkester  
Porsgrund Musikforenings Orkester  
Ramnes og Våle Orkesterforening  
Romerike Symfoniorkester  
Romsdalsorkesteret  
Sandnes Symfoniorkester  
Sogn Kammerorkester  
Sogn og Fjordane Symfoniorkester  
Stavanger Amatørsymfoniorkester  
Svolvær-Ensemblet  
Symfoniorkesteret v/Høgskulen i Volda  
Telemark Symfoniorkester  
Tromsø Byorkester  
Universitetets Symfoniorkester i Bergen  
Universitetets Symfoniorkester i Oslo  
Vestfold Symfoniorkester  
Vestfossen Salongorkester  
Vågå Strykeorkester  
Ytre Rendal Orkester  
Østfold Symfoniorkester  
Ålesund Symfoniorkester



**“Levende symfonisk  
musikk i hele Norge”**

[www.nasol.no](http://www.nasol.no)  
[www.orkester.no](http://www.orkester.no)

**NASOL skal**

- ivareta og fremme medlemmenes kunstneriske, musikkfaglige, økonomiske og musikkpolitiske fellesinteresser
- være serviceorgan for amatørorkestrene i Norge
- drive musikkpolitikk på alle plan
- samarbeide med andre musikkorganisasjoner sentralt, regionalt og lokalt
- fremme nordisk og europeisk samarbeid gjennom informasjon og erfaringsutveksling
- gi informasjon, bl.a. gjennom felles hjemmeside med UNOF – [www.orkester.no](http://www.orkester.no) og gjennom egen hjemmeside – [www.nasol.no](http://www.nasol.no)
- yte service gjennom Notebiblioteket til orkestre både i og utenfor NASOL
- arrangere orkesterkurs med godt kvalifiserte instruktører
- gi tilbud om dirigentkurs
- gi tilbud om kollektiv forsikringsavtale

### **Kurs**

NASOL arrangerer hvert år orkesterkurset Vestlandsk Sommarsymfoni på Fjordane Folkehøgskule, Nordfjordeid, i månedskiftet juli/august. NASOL arrangerer og gir støtte til andre typer kurs (kammerkurs, kurs i medlemsorkestrenes regi, m.m.).

### **Forsikring**

NASOL har, som flere andre musikkorganisasjoner, en gunstig forsikringsavtale med if. skadeforsikring. Orkestrene og deres musikere kan knytte seg til avtalen.

### **TONO**

NASOL har avtale med TONO som gir orkestrene rett til vederlagsfritt å fremføre de verk som TONO rår over.

### **NASOL er medlem av:**

- Norsk musikkråd (NMR)
- Musikkens Studieforbund
- European Orchestra Federation (EOFed)
- Foreningen Toneheim Folkehøgskole
- Frivillighet Norge
- Kulturalliansen

### **NASOLs landsstyre 2020-2022:**

#### Forbundsleder:

**Astri Elisabeth Pestalozzi**  
Vogts gt. 46, 0477 Oslo  
Tlf. mob.: 41478595  
[astri.pestalozzi@gmail.com](mailto:astri.pestalozzi@gmail.com)

#### Styremedlemmer:

##### **Frøydis Valle Gaarder**

Nygata 11, 7014 Trondheim  
Tlf. mob.: 90137362  
[froydis.valle@gmail.com](mailto:froydis.valle@gmail.com)

##### **Øivind Pedersen**

Kristins v. 1, 2615 Lillehammer  
Tlf. mob.: 90097116  
[Oivind.Pedersen@lillehammer.kommune.no](mailto:Oivind.Pedersen@lillehammer.kommune.no)

##### **Irene Inman Tjørve**

Øverbygdsvegen 1196, 2656 Follebu  
Tlf. mob.: 94373703  
[iiinman@mac.com](mailto:iiinman@mac.com)

##### **Franziska Wika**

Postboks 205, 8651 Mosjøen  
Tlf. mob.: 41511939  
[franziska@wika.no](mailto:franziska@wika.no)

#### Varamedlemmer:

##### **Sigurd Braathen**

Smed Grønvolds v. 18, 1580 Rygge  
Tlf. mob.: 46520716  
[braathen.sigurd@gmail.com](mailto:braathen.sigurd@gmail.com)

##### **Kjersti Egenberg**

Olaf Paulus' vei 23, 4024 Stavanger  
Tlf. mob.: 97173487  
[kjerstiegenberg@gmail.com](mailto:kjerstiegenberg@gmail.com)

##### **Trond Mæhlu**

Jevnakervn. 331, 2870 Dokka  
Tlf. mob.: 95906529  
[trmaehlu@online.no](mailto:trmaehlu@online.no)

#### **NASOLs sekretariat:**

Møllergata 39, 0179 Oslo  
Tlf.: 24 14 11 70

#### **Daglig leder: Jan Ola Amundsen**

e-post: [nasol@nasol.no](mailto:nasol@nasol.no)

#### **NASOLs notebibliotek**

c/o Toneheim Folkehøgskole,  
Marmorvn. 15, 2322 Ridabu  
Tlf.: 62 54 05 00  
e-post: [nasolbib@gmail.com](mailto:nasolbib@gmail.com)

